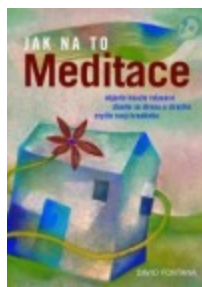


Jak na to - Meditace



[David Fontana](#)

Jak na to - Meditace - David Fontana ke stažení PDF Srozumitelná a čtivá kniha z pera mistra meditace Davida Fontana, který se věnuje meditačním praktikám déle než čtvrt století, ukáže čtenářům, jak je možné meditováním uvolnit stres a napětí, navodit hlubokou relaxaci, zvýšit kreativitu a rozvinout svou skutečnou duchovní a emocionální podstatu. Seznámí je s hlavními tradičními

